

¿QUIÉNES SOMOS?

La "pandilla mascarilla". Necesitábamos mascarilla antes de la pandemia y la seguiremos necesitando los 365 días del año el resto de nuestras vidas, para protegernos de los productos químicos que nos rodean.

Los "canarios de la mina". Avisamos al mundo de que no puede seguir rodeado de tóxicos si quiere sobrevivir, sin acabar enfermo como nosotros.

■ ¿QUÉ ES LA SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE?

Una enfermedad adquirida y emergente, caracterizada por la pérdida progresiva de tolerancia a productos químicos diversos, cuyos síntomas son reproducibles con la exposición química repetida y aparecen ante niveles muy por debajo de los rangos establecidos como límite de exposición profesional.

■ ¿YO PUEDO ADQUIRIR UNA SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE?

Sí, hoy en día todo se trata con productos químicos: alimentos y bebidas, cosméticos que nos ponemos sobre la piel, la ropa que vestimos, los productos de limpieza que utilizamos, los muebles que tenemos en nuestras casas, incluso el aire que respiramos está contaminado. Cada día nos vemos expuestos a cientos de pequeñas dosis de productos químicos que llegan a nuestro organismo y se acumulan en él.

■ ¿COMO SE ADQUIERE LA SQM Y A QUIÉN AFECTA MÁS?

Por exposición única o reiterada a uno o más productos químicos.

Afecta principalmente a las mujeres aunque está aumentando el número de hombres afectados y empieza a diagnosticarse cada vez en niños más pequeños. En las zonas urbanas más contaminadas se concentra el mayor número de casos. También están en aumento los casos laborales sobre todo en limpiadoras, peluqueras y profesionales sanitarios.

■ ¿CUAL ES SU PREVALENCIA?

Afecta del 0,2 al 5% de la población, sin embargo como es una enfermedad infraestimada por el desconocimiento de los profesionales sanitarios, se cree que en realidad estaría afectando ya al 15%.

■ ¿CUALES SON SUS SINTOMAS?

Con cada nueva exposición, van a aparecer síntomas diversos: cardiovasculares, respiratorios, digestivos, neurológicos y cognitivos, dermatológicos, oculares, génitourinarios, que serán variables en gravedad, intensidad, frecuencia y duración.

Puede haber también alteraciones del estado del ánimo, secundarias a la incertidumbre, el aislamiento y la incompreensión que genera la enfermedad.

■ ES IMPORTANTE SABER QUE:

Sustancias químicas similares pueden originar síntomas diferentes en una misma persona.

Las exposiciones repetidas no originan tolerancia sino que agravan la enfermedad.

Durante la evolución de la SQM se produce el fenómeno de "spreading" o propagación, por el que aumenta el número de sustancias químicas a las que se reacciona, aumentando también los síntomas y su intensidad.

■ ¿COMO SE DIAGNOSTICA LA SQM?

Por los síntomas que refieren las personas afectadas en presencia de exposición química. No hay análisis ni pruebas complementarias que permitan confirmar el diagnóstico pero deben de realizarse para descartar otras enfermedades. Como herramienta de apoyo puede utilizarse el cuestionario QEESI, que permite identificar los agentes desencadenantes de los síntomas y cuantificar la gravedad y repercusión de la enfermedad sobre las actividades de la vida diaria. El enfermo debe de cumplir también los Criterios adoptados por Consenso Internacional en 1999 para el diagnóstico.

■ GRADOS DE AFECTACIÓN.

La clasificación SANOMA del Hospital Clínic de Barcelona basada en la puntuación del cuestionario QEESI, valora de forma escalonada los diferentes grados de afectación en una escala del I (el más leve), al IV (el más grave), existiendo grados intermedios.

■ ¿TIENE TRATAMIENTO?

En la actualidad no hay ningún tratamiento que permita curar la SQM, de ahí la importancia de un diagnóstico precoz para aprender a modificar

los hábitos de vida y evitar el avance de la enfermedad.

La medida más eficaz es evitar las exposiciones a través del control ambiental del aire, el agua, los alimentos y los productos aplicados sobre la piel.

Para mejorar la calidad de vida es conveniente tratar cuando sea posible las enfermedades asociadas y en las reagudizaciones, puede ser necesario un tratamiento sintomático, teniendo siempre en cuenta que solo se producirá una mejoría al cesar la exposición química.

■ ¿LA SQM PUEDE ASOCIARSE A OTRAS ENFERMEDADES?

La SQM altera el equilibrio de 3 de los sistemas más importantes del organismo: el sistema nervioso central, el sistema endocrino y el sistema inmunitario.

Durante su evolución, la SQM puede asociarse principalmente a: fibromialgia, encefalomielitis miálgica o síndrome de fatiga crónica y electrohipersensibilidad, pudiendo darse en una misma persona 1, 2, 3 ó las 4 enfermedades al mismo tiempo lo que empeora el pronóstico.



INFÓRMATE EN SQM ESPAÑA

Facebook: SQM España

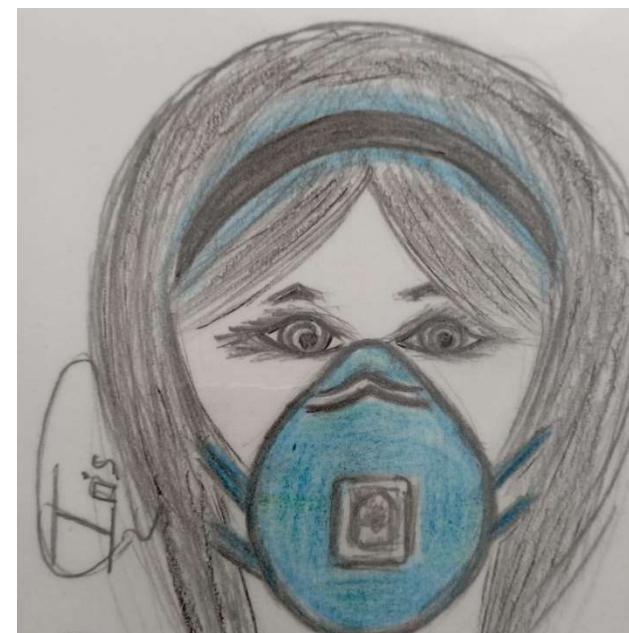
YouTube: SQM España

Web: sqmespana.com



¿Qué sabes de la Sensibilidad Química Múltiple?

SQM ESPAÑA TE INFORMA



AUTORA

María Argentina Rey Fernández
Médico afectada de SQM

TRANSCRIPCIÓN Y MAQUETACIÓN

Gelis Soto Gómez
Técnico en Cuidados de Enfermería,
afectada de SQM.